

Die Mitmach-Konferenz

Programm

der Mitmach-Region Aalen
für den Aktionszeitraum

29. April bis 18. Mai 2023



WER, WENN NICHT JETZT!

**MITMACH
REGION**

Aalen



UtopiAA

Zukunftsprojekte & Themen

Ernährung

Energie und Verkehr

Finanzen und Wirtschaft

Sozialer Zusammenhalt

Mitmach-Miteinander

Bei den Veranstaltungen der Mitmach-Konferenz (MiMaKo) wollen wir auch ein zukunftsfähiges Miteinander erlebbar machen und kultivieren.

„Wie wir heute miteinander umgehen ist ausschlaggebend für das, was wir morgen miteinander schaffen.“

MiMaKo-Bausteine für eine Kultur der Mitmenschlichkeit sind:

- Wir achten gemeinsam auf ein gutes Gruppenklima
- Wir sind respektvoll und freundlich in der Begegnung
- Wir unterstützen uns gegenseitig
- Wir verstehen uns als lernende Gemeinschaft!

02

Die Mitmach-Konferenz-Wegweiser

Was bedeuten diese Zeichen?

Verstehen – Herzerwärmen – Mitmachen

Der schnelle Draht zu unseren Aktionen

MiMaKo Gruppe

Die Termine der Mitmach-Konferenz haben wir für Euch zur leichteren Orientierung mit Icons versehen – es gibt Aktionen für den Verstand, für das Herz und zum Mitmachen. Viel Spaß und viele Anregungen!



Liebe Aalener Bürger*innen,

wir freuen uns sehr, dass Sie und Ihre Stadt sich auf den Weg zu einer Mitmach-Region machen! Denn die Zukunft entsteht durch das, was wir heute machen – in Aalen und parallel in vielen anderen Regionen.

Besonders in Aalen ist nicht nur das Frauen-Power-Kernteam, sondern auch die Beteiligung von den verschiedensten Bereichen der Stadtgesellschaft und das damit verbundene Potenzial, in all diesen Bereichen etwas zu bewegen.

Und dadurch, dass gleichzeitig in Aalen und in vielen anderen Regionen ähnliche Themen und Projekte angepackt werden, wird auch das Transformationspotenzial für eine nachhaltige Zukunft viel größer!

Danke, dass Sie bei der Gestaltung unserer aller Zukunft mitmachen.

03

Dabei wünschen wir viel Freude und frohes Machen!

Heike Bohn
Projektleiterin 100 Mitmach-Regionen
Schweisfurth Stiftung



SCHWEISFURTH
STIFTUNG

Mitmach-Region Aalen

Die Mitmach-Konferenz ist ein erprobtes, kreatives Format, um Menschen in einer Region zu vernetzen und dadurch bereits bestehende Aktivitäten in ihrer Wirksamkeit zu verstärken sowie neue entstehen zu lassen.

„100 Mitmach-Regionen“ ist ein im ganzen deutschsprachigen Raum gefördertes Projekt, bei dem nachhaltige Lösungen vor Ort erarbeitet und umgesetzt werden.

Kirsten P. Seydelmann, Inhaberin von V4V und Susann Richter-Funk als Vertreterin von UtopiAA, hatten sich im Frühjahr 2022 gemeinsam darum beworben und die Zusage bekommen, dass die Stadt Aalen als ausgewählte Region im nun beginnenden Transformationsprozess unterstützt und fachlich begleitet werden wird.

Partner des Projektes sind die Schweisfurth Stiftung, wirundjetzt e.V., Be the Change-Stiftung und Pioneers of Change.

Wir freuen uns sehr, dass wir ausgewählt wurden. Es ist eine große Chance für Aalen und den Ostalbkreis, hier viele engagierte Menschen zusammenzubringen, bestehenden Projekten eine Bühne zu bieten und neue nachhaltige Projekte gemeinsam zu entwickeln und umzusetzen.

Wir sind ein Frauenpower-Kernteam (Kirsten, Susann, Daniela, Sandra) und ein Gestalter*innenkreis von ca. 12 Menschen und bilden eine Weggemeinschaft.

Uns vereint der Wunsch unsere Zukunft aktiv zu gestalten, Bewusstsein und Bewegung in die Stadt und in die Welt zu bringen.

Wir haben gemeinsam geträumt, uns inspiriert, sind aktiv geworden. Das Ergebnis halten Sie in den Händen.

Mitmach-Konferenz 2023

Schlüsselement des Projektes ist die Mitmach-Konferenz, die sich über den Aktionszeitraum vom 29. April bis 18. Mai 2023 erstreckt und mit der Auftaktveranstaltung am 29. April beginnt.

Unter dem Motto „WER, WENN NICHT JETZT!“ laden wir interessierte und engagierte Menschen ein zusammenzukommen, um miteinander an konkreten Lösungen für eine nachhaltige Zukunft vor Ort zu arbeiten und an Aktionen aus den 4 Themenfeldern Ernährung, Energie und Verkehr, Finanzen und Wirtschaft sowie sozialer Zusammenhalt teilzunehmen.

Ziel der Mitmach-Konferenz ist es, das Netzwerk der regional Aktiven zu stärken und sich gemeinsam auf den Weg zu machen, damit vielfältige neue Initiativen entstehen und bestehende Bestrebungen sichtbarer und wirksamer werden.

05



**Wir laden Sie herzlich ein dabei zu sein,
mitzumachen und Zukunft zu gestalten.**

29.04.2023 / Samstag / ab 13 Uhr

Markt der Möglichkeiten, Impulsvorträge, Thementische



Auftaktveranstaltung zur Mitmach-Konferenz

VHS Aalen, Torhaus, Gmünder Str. 9, 73430 Aalen

Für die Impulsvorträge ab 14 Uhr wird eine Anmeldung zur besseren Planung erbeten unter www.v4v.eu/mimako-aalen/

Impulsvortrag 1

Potenziale des Ökolandbaus sowie regionaler Wertschöpfungsketten

VHS Aalen, Paul-Ulmschneider-Saal

Regionalwert AG

Impulsvortrag 2

Bildung für nachhaltige Entwicklung – dem Generationentransfer auf der Spur

VHS Aalen, Paul-Ulmschneider-Saal

DAA Fachschule für Sozialpädagogik, Fachlehrkraft Lisa Käfer

Impulsvortrag 3

Flächenverbrauch: Bauen ohne (W)Ende?

VHS Aalen, Paul-Ulmschneider-Saal

BUND

06

Impulsvortrag 4

Ökonomie und Ökologie Hand in Hand: Mit der Aalener Erklärung gemeinsam zur Klimaneutralität

VHS Aalen, Paul-Ulmschneider-Saal

Wirtschaftsförderung Aalen, Herr Felix Unseld



Einfach scannen
und gleich geht's
weiter zur Anmeldung
bei www.v4v.eu

29.04.2023 / Samstag / ab 15.45 Uhr

Markt der Möglichkeiten, Thementische

Anmeldung zur besseren Planung erwünscht unter

www.v4v.eu/mimako-aalen/



Thementisch 1

Welche Strukturen (für Verbraucher*innen, Landwirtschaft, Lebensmittelproduktion) sollten Bio-Musterregion und Regionalwert AG aufbauen oder unterstützen?

VHS Aalen, Torhaus, Gmünder Str. 9, 73430 Aalen

(z.B. Regionalmarkenbildung, Erzeugergemeinschaften, Solidarische Landwirtschaft)

[Regionalwert AG](#)

Thementisch 2

Mit Kindern der Nachhaltigkeit auf der Spur – wie kann Generationentransfer gelingen?

VHS Aalen, Torhaus, Gmünder Str. 9, 73430 Aalen

[DAA Fachschule für Sozialpädagogik, Fachlehrkraft Lisa Käfer](#)

Thementisch 3

Pflege und Migration – Integration emigrierter Pflegeazubis in Aalen

VHS Aalen, Torhaus, Gmünder Str. 9, 73430 Aalen

[DAA Pflegeschule Aalen](#)

07

Thementisch 4

Brauchen wir wirklich neue Wohnungen und Häuser? Fällt uns nichts besseres ein?

VHS Aalen, Torhaus, Gmünder Str. 9, 73430 Aalen

[BUND](#)

Thementisch 5

Viele Menschen haben viele Ideen – Gespräche und Austausch rund um unsere klimaneutrale Stadt Aalen und ein Quiz zum Mitmachen

VHS Aalen, Torhaus, Gmünder Str. 9, 73430 Aalen

[Aalener Klimaentscheid](#)

29.04.2023 / Samstag / ab 17.15 Uhr

Plenum – Vorstellung der Ergebnisse

29.04.2023 / Samstag / 18–20 Uhr

Ausklang mit Musik und Suppe



Start des Aktionszeitraumes der Mitmach-Konferenz

29.04.2023 / Samstag / 10–13 Uhr

Workshop



not-wasted meets Reparaturwerkstatt – Workshop zum Design mit Papier

AAccelerator Aalen, Blezingerstraße 15, 73430 Aalen

not-wasted

Mit not-wasted altem Papier neuen Nutzen geben.
Papier ist geduldig und ein großartiger Werkstoff.
Werbung auf Papier spricht an, doch hat oft ein kurzes Leben.

Wir bieten Euch:

- einen interaktiven Workshop
- Basteln und Spaß
- Gestaltungsgrundlagen

Anmeldung erforderlich bis 29.4.2023

www.not-wasted.de/anmeldung-workshop/

08 **29.04.2023 / Samstag / 13–17 Uhr**

Workshop



Kaputt? Rette dein Lieblingsspielzeug! Reparaturwerkstatt für Kinder

AAccelerator Aalen, Blezingerstraße 15, 73430 Aalen

explorhino

Hast du ein Lieblingsspielzeug, das kaputtgegangen ist? Kein Problem.
In der Reparaturwerkstatt im AAccelerator in Aalen, kannst du dein
Spielzeug in Begleitung deiner Eltern oder Großeltern mit unserer Hilfe
reparieren.

Anmeldung erforderlich bis bis 27.4.2023 – Infos:

www.explorhino.de/kalender/

explorhino@hs-aalen.de

01.05.2023 / Montag / 14 Uhr

Radtour Essingen nachhaltige Landwirtschaft



Familien-Radtour zum Bioland Schwegelhof

Rathausplatz Aalen

Abfahrt nach Mai-Kundgebung – 16 Uhr

Gabriele Springer und Familie Knorr

Wir sind auf dem Radwegenetz des Ostalbkreises unterwegs. Die Tour ist mit jedem Radtyp möglich. Eingekehrt wird bei Familie Knorr auf dem Schwegelhof, deren Produkte nachhaltig unter Bioland-Bedingungen erzeugt werden.

Bei einer Jause erfahren wir, dass Bio nicht gleich Bio ist, wie die Vermarktung funktioniert und welche Perspektive die regionalen Erzeuger haben.

Anmeldung erforderlich

Gabriele.Springer@vpv.de

03.05.2023 / Mittwoch / 16–20 Uhr

Workshop für Erwachsene



09

KLIMA UND KOLONIALISMUS – URSPRÜNGE, REFLEXIONEN, MÖGLICHKEITEN

Kleiner Sitzungssaal, Rathaus, Marktplatz 30, 73430 Aalen

Referent: Mickael HOUNGBEDJI

Die Klimakrise und deren dringende Abmilderung ist in der breiten Bevölkerung angekommen. Die diskutierten Mittel dafür beschränken sich oft auf technische Lösungen, vor allem in Industrienationen wie Deutschland. In diesem Workshop möchten wir den Blick weiten und aus entwicklungspolitischer Perspektive auf die Ursachen schauen sowie in kritischer Reflexion die gängigen Lösungsansätze esprechen.

Nach einem kurzen Impuls erarbeiten wir gemeinsam alternative Herangehensweisen und sprechen über unsere Erfahrungen. Der Workshop richtet sich an Menschen, die sich Gedanken über globale Zusammenhänge machen wollen oder bereits machen.

Anmeldung erforderlich bis 20.4.2023

Daniela Dorrer / sdg@aalen.de

04.05.2023 / Donnerstag / 8.30–13 Uhr

Workshop für Jugendliche und junge Erwachsene



FÜR EIN KLIMA DER GERECHTIGKEIT – Klimaschutz und Postkolonialismus

Kleiner Sitzungssaal, Rathaus, Marktplatz 30, 73430 Aalen

Uhrzeiten: 8.30 Ankommen – Start: 9 Uhr – Ende: 13 Uhr

Referent: **Mickael Houngbedji**

Geht es dir auch so: Ständig wird von der dringenden Bekämpfung der Klimakrise und den notwendigen – meist technischen – Lösungen gesprochen. Aber fragt irgendwer mal nach dem Wieso? Weshalb? Warum? In diesem Workshop wollen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen: Wieso sind wir in diese Lage gekommen? Weshalb fällt es uns so schwer, andere Modelle eines nachhaltigeren Lebensstils umzusetzen? Warum ist es so wichtig, sich die aktuell vorgeschlagenen Lösungswege aus der Klimakrise so genau anzuschauen? Nach einem kurzen informativen Input werden wir mit interaktiven Elementen den Austausch zwischen den Teilnehmenden zu diesen Fragen anregen.

Anmeldung erforderlich bis 20.04.2023

Daniela Dorrer / sdg@aalen.de

¹⁰ **05.05.2023 / Freitag / 19 Uhr**

Vortragsreihe bauen, planen, wohlfühlen in Aalen



„Einfach (um)bauen“ – Innovation durch Reduktion Referent **Prof. Dipl.-Ing. Florian Nagler**

Rathaus Foyer, Marktplatz 30, 73430 Aalen

Stadt Aalen mit Architektenkammergruppe Aalen

„Die Frage, wie wir das Bauen wieder entkomplizieren und weniger auf den Einsatz von Technik, als wieder mehr auf die ureigenen Leistungen der Architektur setzen können, beschäftigt mich seit Jahren intensiv.“

Unser Forschungsprojekt „einfach bauen“ an der TU München hat uns hier eine Tür geöffnet zu einer Vielzahl von Möglichkeiten, wie wir in Zukunft verantwortungsvoll bauen und darüber hinaus vielleicht auch eine neue Architektursprache entwickeln können.“

Prof. Dipl.-Ing. Florian Nagler, TU München

Keine Anmeldung erforderlich – Infos:

www.aalen.de

05.05.2023 / Freitag / 19–21 Uhr

UtopiAA Cafe Themenfokus



„Schluss mit Streiterei und Kampf!“

UtopiAA, An der Stadtkirche 18, 73430 Aalen

Susann Richter-Funk, Margarete Rödter

- Wie können wir bei unterschiedlichen Meinungen in Verbindung bleiben?
- Können wir mit unseren Spannungen und Konflikten so umgehen, dass sie nicht zur Gewalt führen?
- Welche Fähigkeiten müssen wir in uns schulen, um gewaltfrei zu kommunizieren?

Der Abend wird Raum geben zu einem gemeinsamen Dialog sowie Einblicke in die Gewaltfreie Kommunikation.

Anmeldung erforderlich bis 01.05.2023

hallo@impulse-richterfunk.de

06.05.2023 / Samstag / 13–18 Uhr

Barcamp Wirtschaft – nachhaltig?



11

Barcamp – „let’s talk about : care4future“

Paul-Ulmschneider-Saal, Torhaus, Gmünder Str. 9, 73430 Aalen

UtopiAA + VHS Aalen

Ein Barcamp ist ein offenes Veranstaltungsformat in dem es kein vorab festgelegtes Programm mit festen Sprecher*innen gibt.

Die Beiträge werden von den Teilnehmenden selbst entwickelt.

Jede*r kann das einbringen, wofür er*sie brennt!

So entsteht ein vielseitiges Programm nach den Wünschen der Teilnehmenden in so genannten Sessions (45 Min.).

Eine Session ist genau das, was die Menschen daraus machen!

Neue Ideen werden generiert, gemeinsame Projekte angestoßen und Kontakte geknüpft.

Anmeldung erforderlich bis 20.04.2023

info@vhs-aalen.de

06.05.2023 / Samstag / 10–16 Uhr

Offener Tausch Treff



TauschRausch

Ökum. Gemeindezentrum Peter & Paul, Auf der Heide 3, 73430 Aalen

Evangelische + katholische Kirchengemeinde

Dinge, die Du selbst nicht mehr brauchst: Hinbringen.

Dinge von anderen, die Du brauchen kannst: Mitnehmen.

Schafft Platz, spart Rohstoffe und Geld.

Andere freuen sich an Neuem & Nützlichem.

Sachen erhalten ein „zweites Leben“.

Tausch Dich glücklich!

Anmeldung erforderlich bis 06.05.2023

pfarramt.aalen-ost@elkw.de

¹² **06.05.2023 / Samstag / 8.00 Uhr**

Erlebnistag mit Spaziergang



Lust auf Wandel? – dann handel! Ein Nachhaltigkeits-Erlebnis-Tag auf dem Galgenberg

Treffpunkt: Schaukasten Schillerschule / Galgenbergstraße

Christine Claas

8.00 Uhr Expertenrundgang: Vögel und Insekten, hören und erleben

9.00 Uhr Frühstück im Schulgarten der Galgenbergschule.

Im Anschluss:

Geführter Gartenspaziergang durchs Quartier, Entdecker- und Forscherstationen zum Thema Wasser und Expertenwissen zum Thema Nachhaltigkeit in Bestandsgebäuden.

Detaillierte Infos: Schaukasten Schillerschule/Galgenbergstraße

Orientierung zu den Stationen und Interviews / Quereinstieg jederzeit möglich.

Keine Anmeldung erforderlich

07.05.2023 / Sonntag / 15–18 Uhr

Gemeinschaftsaktion



Spielwiese – Spiel mit!

Stadtgarten, Curfeßstraße, 73430 Aalen

UtopiAA + DAA Fachschule für Sozialpädagogik

Einfach spielen und eintauchen in fröhliches, leichtes Tun und Probieren. Mit Anregung/Anleitung oder ganz ohne Vorgaben.

Wir bauen Tische und Bänke im Stadtgarten auf und laden ein zum gemeinsamen Spielenachmittag.

Ob Brett- und Kartenspiele oder ein ganz anderes Angebot:

Wer ein Spiel mitbringen möchte oder Lust hat, eines kennenzulernen, kommt vorbei – das gemeinsame Tun und der gemeinsame Spaß sind an diesem Nachmittag der Rahmen für ein fröhliches Miteinander!

Anmeldung erforderlich bis 07.05.2023

aalen-spielt@gmx.de

08.05.2023 / Montag / 19–21 Uhr

Vortrag



13

Was die Mehrheit will geschehe – geht das auch anders?

UtopiAA, An der Stadtlirche 18, 73430 Aalen

Susann Richter-Funk

Entscheidungen werden oft über das Mehrheitsprinzip getroffen. Das, wofür die meisten sind, wird gemacht. Übrig bleiben die, die damit hadern.

Hier liegt eine Quelle für Spannungen und Konflikte. Wertvolles Engagement kann gebremst oder gänzlich blockiert werden.

Welche Möglichkeiten gibt es, andere Sichtweisen einzubinden um in ein gemeinsames kraftvolles Tun zu kommen.

Der Abend gibt einen Überblick über Entscheidungsprozesse mit der Möglichkeit des spielerischen Erlebens.

Anmeldung erforderlich bis 01.05.2023

hallo@impulse-richterfunk.de

09.05.2023 / Mittwoch / 11.30–13 Uhr

Online-Vortrag



Photovoltaikanlagen – Ein praxisorientierter Überblick für Unternehmen

Online via Website – www.v4v.eu

V4V und Photovoltaik Netzwerk Ostwürttemberg

Online-Vortrag (ca. 1 Stunde) mit anschließender Fragerunde:

Wir informieren über aktuelle rechtliche Rahmenbedingungen in Bezug auf die bestehende Photovoltaik-Pflicht in Baden-Württemberg sowie die relevanten Neuerungen im EEG 2023.

Des Weiteren stellen wir Ihnen Einsatzmöglichkeiten von Photovoltaikanlagen für Ihr Unternehmen vor. Abschließend geben wir einen Überblick über verschiedene Betreibermodelle mit deren Wirtschaftlichkeit und geben Ihnen eine kurze Einführung in den Energieatlas Baden-Württemberg.

Hierdurch werden Sie in der Lage sein, eine erste Potenzialabschätzung und Wirtschaftlichkeitsberechnung für Ihr Unternehmen vornehmen zu können.

Anmeldung erforderlich – Einwahl-Link nach Anmeldung auf:

www.v4v.eu

¹⁴ **10.05.2023 / Mittwoch / 19–20.30 Uhr**

Tanzen und Bewegen



Flamenco – lustvoll grooven in Krisenzeiten

Yogaraum Aalen, Gartenstraße 16c, 73430 Aalen

Irene Lobo Madureira Keller

Eine Einladung in den Yogaraum an Alle, die ihren Körper lebendig und lustvoll erleben wollen.

Willst Du neue Möglichkeiten entdecken trotz der Schnellebigkeit und Komplexität unserer Zeit gesund zu bleiben?

Wenn Du neugierig bist auf herzwärmende und südländisch-temperamentvolle Erlebnisse, bist Du herzlich willkommen.

Ich freue mich auf Dich!

Irene Keller, Musik- und Flamencotherapeutin

Anmeldung erforderlich bis 07.05.2023

irene.keller@t-online.de

10.05.2023 / Mittwoch / 19.30 Uhr

Vortrag



Schön und nützlich – Gärtnern ohne Stress

Quartiershaus der Siedlergemeinschaft, Meisenstr. 17, 73431 Aalen
[Neue Siedlergemeinschaft Pelzwasen-Zebert](#)

Vortrag von Maya Kohte, Leiterin des Amtes für Umwelt, Grünflächen und umweltfreundliche Mobilität der Stadt Aalen

Blüten, Blätter und Bienen: Ein Garten zum Genießen – Entspannen, Natur entdecken und essbar?

Wie gestalte ich ohne großen Pflegeaufwand einen grünen Wohnraum für mich, Familie, Gäste und die Natur?

Über Wachstum und Kontinuität, natürliche Dynamik und Vielfalt, Neugierde und Entdeckungen

Ein Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde zum Erfahrungsaustausch.

Anmeldung erforderlich bis bis 10.05.2023

[**siedlerpelzwasen@gmail.com**](mailto:siedlerpelzwasen@gmail.com)

10.05.2023 / Mittwoch / 19.45 Uhr

Filmabend mit Diskussionsrunde



15

RISE UP – Heimgesucht von Albträumen, auf der Suche nach Träumenden

Kino am Kocher, KubAA, Georg-Elser-Platz 1, 73431 Aalen
[UtopiAA + Kino am Kocher](#)

Ein Film von Marco Heinig, Steffen Maurer, Luise Burchard und Luca Vogel – 89 Min., DE/OmU, 2022.

RISE UP porträtiert fünf außergewöhnliche politische Aktivist:innen, die Antworten auf die verheerenden ökologischen, wirtschaftlichen und autoritären Entwicklungen unserer Zeit suchen. Es heißt, dass jeder gesellschaftliche Fortschritt von mutigen Menschen erkämpft werden musste – doch wie ist ihnen das gelungen?

Im Anschluss an den Film wollen wir ins Gespräch kommen über das Gesehene um heraus zu finden, welchen Weg wir gemeinsam in der heutigen Situation brauchen um als Zivilgesellschaft erfolgreich Veränderungen zu bewirken.

Anmeldung erforderlich

2.0 Programm – kino-am-kocher.de

11.05.2023 / Donnerstag / 19–21 Uhr

Vortrag



Flächenverbrauch: Bauen ohne (W)Ende?

Paul-Ulmschneider-Saal, Torhaus, Gmünder Str. 9, 73430 Aalen

UtopiAA + BUND

Derzeit wird in nahezu allen Kommunen in Baden-Württemberg nach bezahlbarem Wohnraum gesucht. Dabei verfallen die Verantwortlichen fast überall auf die gleiche scheinbare Lösung:
Neubaugebiete, meist für Ein- und Zweifamilienhäuser!

Doch sind EFH-Neubaugebiete die richtige Antwort auf den Wohnbedarf in Aalen? Was wird wirklich gebraucht?

Wie passt das mit dem Zielen Klimaneutralität bis 2035 und dem Landesziel Flächenverbrauch Netto-Null zusammen?

Anmeldung erforderlich bis 08.05.2023

mimako-aalen@v4v.eu

16 **12.05.2023 / Freitag / 10–16 Uhr**

Gemeinsame Exkursion



Ausflug auf den Biohof Vogel bei Welzheim

Familie Vogel, Lanzenhaldenweg 7, 73642 Welzheim

Fahrgemeinschaften können organisiert werden

MiMaKo Fachgruppe Ernährung/Landwirtschaft

Bio-Lebensmittel finde ich gut, aber diese sind so teuer ...!

Die Fachgruppe Ernährung/Landwirtschaft lädt zu einem Ausflug zum Biohof Vogel ein.

Dort erleben wir einen vielfältigen landwirtschaftlichen Betrieb mit Milchkühen, Wollschweinen, Feldgemüse- und Getreideanbau.

Außerdem erfahren wir, wie Preise für Bio-Lebensmittel entstehen und auf welche Weise die sozialen, ökologischen und regionalökonomischen Leistungen von Biobetrieben monetär bewertet werden können.

Anmeldung erforderlich bis 01.05.2023

veit-hofrichter@gmx.de

13.05.2023 / Samstag / 10–14 Uhr

Workshop



Integration von Nachhaltigkeit als Teil der DNA eines Unternehmens

Innovationszentrum Aalen, Anton-Huber-Str. 20, 73430 Aalen

V4V in Kooperation mit CSR Consulting

Workshop

- Integration von Nachhaltigkeitszielen in die Unternehmensentwicklung
- Systemanalyse und Einschätzung der Faktoren
- Betrachtung der Wertschöpfungskette unter den wichtigsten ESG-Zielen
- Wirtschaft und Nachhaltigkeit wird von Menschen gemacht und bewegt
- Definition eines Purpose – Startschuss und Leitplanke

Anmeldung erforderlich bis 08.05.2023

info@v4v.eu



Scannen und gleich geht's weiter
zur Anmeldung bei www.v4v.eu

13.05.2023 / Samstag / 16–18 Uhr

Offene Begegnungsveranstaltung



17

Hallo Nachbarn: Ein Tee vor der Tür! Aalener Nachbarschaften

Überall in Aalen

UtopiAA, Einzelpersonen, Nachbar*innen

Die Idee ist einfach:

Man stelle einen Tisch mit einer Kanne Tee oder Kaffee und ein paar Tassen vors Haus, fertig ist die Einladung zum nachbarschaftlichen Plausch!

Wir wollen Lust machen auf Austausch und Begegnung. Ob man nur kurz Hallo sagt oder auf ein längeres Gespräch bleibt – an diesem Samstag-Nachmittag soll es die Gelegenheit geben, bei einem Spaziergang um die Häuser die Menschen aus der Nachbarschaft besser kennenzulernen. Je mehr mitmachen, umso besser.

Anmeldung erforderlich bis 13.05.2023

www.kartevonmorgen.org

13.05.2023 / Samstag / 19–24 Uhr

Tanzen und Bewegen



Einfach tanzen!

Gemeindezentrum Magdalenenkirche, Wilhelmstr. 51, 73433 Aalen
Evangelische Kirchengemeinde Wasseralfingen-Hüttlingen

Ein Raum – Musik – und einfach los tanzen!

Keine Anmeldung erforderlich – Infos:

gabriele.walcher-quast@elkw.de

13.05.2023 / Samstag / 10–12 Uhr

Kreative Aktion



Upcycling – kreativer Aktionsvormittag für kleine und große Menschen

UtopiAA, An der Stadtkirche 18, 73430 Aalen
DAA Fachschule für Sozialpädagogik

Yes I can – Upcycling Ideen mit Eierkartonagen.

Keine Anmeldung erforderlich – Infos:

18 **sandra.moser-neumann@daa.de**

15.05.2023 / Montag / 18–19.30 Uhr

Online Vortrag



Utopiastadt – Ort des Fortschritts

Online

UtopiAA

Utopiastadt, 2011 im ehemaligen Bahnhof Mirke in Wuppertal gegründet, versteht sich als Stadtteilentwicklungsprojekt, Kreativnetzwerk, als „andauernder Gesellschaftskongress mit Ambitionen und Wirkung“.

2015 ausgezeichnet als einer von 31 „Orten des Fortschritts“, 2019 Preis für gesellschaftliche Akteure, die im Sinne der Beuys'schen „sozialen Plastik“ gesellschaftliche Verhältnisse kreativ verändern. Die Vorstandsvorsitzende wird das Projekt vorstellen.

Wir visionieren Möglichkeiten für Aalen.

Anmeldung erforderlich bis 14.05.2023

utopiiaa@posteo.de

16.05.2023 / Dienstag / 19 Uhr

Vortrag



Wie kann Aalen klimaneutral werden? Gelungene Beispiele aus dem Rhein-Hunsrück-Kreis

VHS Aalen, Paul-Ulmschneider-Saal, Gmünder Straße 9, 73430 Aalen

Klimaentscheid Aalen

Einen Beitrag zur Abmilderung der Klimakrise leisten, ohne Kohle, Öl und Gas auskommen – geht das?

Im Rhein-Hunsrück-Kreis zeigen Menschen, die engagiert anpacken, was möglich ist. Dank vieler guter Ideen entstand in überparteilicher Zusammenarbeit das Konzept einer Wertschöpfung vor Ort. Das sind 44 Mio. Euro jährlich, die den Einwohner*innen zugutekommen.

Landrat a.D., Herr Fleck, wird kenntnisreich aus der Energiekommune berichten und unsere Fragen dazu beantworten.

Anmeldung erforderlich

bikoemo1972@posteo.de

17.05.2023 / Mittwoch / 9–11 Uhr

Offenes Begegnungsangebot



19

Unsere Pflegekräfte von morgen – offenes Kontaktangebot

UtopiAA, An der Stadtkirche 18, 73430 Aalen

DAA Pflegeschule

„Lernen Sie Ihre Pflegekraft von morgen kennen“

Azubis und Lehrkräfte der Pflegeschule Aalen laden Sie zur kostenlosen Puls- und Blutdruckkontrolle ein und bieten einen offenen Gesprächsrahmen rund um das Thema Pflege an.

Keine Anmeldung erforderlich – Infos:

sandra.wirth@daa.de



17.05.2023 / Mittwoch / 10–16 Uhr

Fachtag für planendes Personal und Multiplikator*innen



Bildung für nachhaltige Entwicklung trifft Organisationsentwicklung

VHS Aalen, Gmünder Straße 9, 73430 Aalen

VHS Aalen

Wir gehen in Impulsvorträgen und Workshops der Frage nach, wie BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung) Teil der Organisationsentwicklung werden kann. Dabei gibt es Theorie und konkrete Beispiele aus der Praxis von Einrichtungen in unserer Region.

Anmeldung erforderlich bis 16.05.2023

info@vhs-aalen.de

oder über www.vhs-aalen.de

²⁰ **17.05.2023 / Mittwoch / 19–22 Uhr**

Bewegen und Begegnen



In Verbindung. Mit Leib und Seele.

Yogaraum Aalen, Gartenstr. 16A, 73430 Aalen

Marlen Dambach

Eine Einladung zur körperorientierten Selbsterfahrung zum Thema Miteinander.

Der Mensch ist ein soziale Wesen, das das Miteinander braucht, um sich selbst zu erkennen und zu wachsen. In diesem Selbsterfahrungs-Workshop geht es genau darum:

In experimentellen Angeboten und Spielen, mit und ohne Handgeräte, sich Selbst im Miteinander bewusst zu begegnen und die Bedeutung der eigenen Beziehungsgestaltung zwischen Ich und Du im Miteinander zu explorieren.

Anmeldung erforderlich bis 06.05.2023

dambach.koerpertherapie@gmail.com

18.05.2023 / Donnerstag / 10–15.30 Uhr

Radtour



Faire Radtour

Treffpunkt Um-Welthaus, Torhaus, Gmünder Str. 9, 73430 Aalen
– Endpunkt Königsbronn

act for transformation

Alternativer Vatertags-Ausflug: Faire Radtour entlang einer Route bis zum Kocherursprung und dann weiter nach Königsbronn.

Mehrere Stationen, an denen Nachhaltigkeits-Themen vermittelt werden von Artenvielfalt, Welternährung, erneuerbaren Energien bis hin zu fairem Handel, Renaturierung und virtuellem Wasserverbrauch.

Gemeinsame Rückfahrt nach Aalen, Ankunft: 15.30 Uhr.

Anmeldung erforderlich bis 15.05.2023

um-welthaus@act4transformation.net

18.05.2023 / Donnerstag / 15–19 Uhr

Abschlussveranstaltung



21

Erstes Aalener Bankett – Abschlussveranstaltung

Rathausvorplatz oder Foyer, Marktplatz 30, 73430 Aalen

MiMaKo Gruppe

Zum Abschluss unserer bunten und begeisternden Mitmach-Konferenz wollen wir zusammen gemeinsam tafeln und miteinander ins Gespräch kommen, lachen und genießen. Auf dem Marktplatz, mitten in unserer Stadt.

Alle bringen alles mit: Essen und Trinken, Gedeck und Besteck, Tischdecke und Blümchen im Töpfchen, Freunde und gute Laune.

Für Kinderspiele und Musik ist gesorgt.
Getränke gibt es auch vor Ort zu kaufen.
Zum Schluss nehmen alle wieder alles mit.
Mach mit!

Keine Anmeldung erforderlich – Infos:

veit-hofrichter@gmx.de



26.05.2023 / Freitag / 19–20.30 Uhr

Vortrag – Nachprogramm der VHS Aalen



Frauen können alles – wie nachhaltige Geldanlagen Frauen stärken

VHS Aalen, Torhaus, Gmünder Straße 9, 73430 Aalen

VHS Aalen

Frauen gehen anders mit Geld um:

Ihr Einkommen investieren sie vor allem in Ernährung, Gesundheitsversorgung und in die Schulbildung ihrer Kinder.

Allerdings ist der Zugang zu Finanzdienstleistungen vielerorts ein Problem – vor allem für Frauen. Mikrofinanz soll diese Lücke schließen.

Welche Rahmenbedingungen sind nötig, dass Mikrokredite positiv wirken?

Mit Dr. Christina Alff, Bildungsreferentin bei der internationalen Genossenschaft Oikocredit.

Infos und Anmeldung:

www.vhs-aalen.de

22 **13.06.2023 / Dienstag / 19–20.30 Uhr**

Workshop – Nachprogramm der VHS Aalen



Rohstoffe im Handy

VHS Aalen, Torhaus, Gmünder Straße 9, 73430 Aalen

VHS Aalen

Alles, was Ihr noch nicht über Euer Handy wusstet!

Welche Rohstoffe stecken in einem Handy?

Sind Handys Segen oder Fluch?

Und was hat mein Handy mit der Weltwirtschaft zu tun?

Ann-Kathrin Hartter beantwortet nicht nur all diese Fragen, sondern gibt auch konkrete Ratschläge rund um Konsumverhalten und einen schonenden Umgang mit unseren Ressourcen.

Infos und Anmeldung:

www.vhs-aalen.de

Herzlichen Dank!

Wir möchten uns bei allen Unterstützer*innen, Netzwerkpartner*innen und Aktionsanbieter*innen ganz herzlich bedanken.

Mit Ihrem Engagement, Ihrem Ideenreichtum, den kreativen Lösungsfindungen und dem Wunsch, für unsere Region zur Bewusstseinsveränderung in eine erhaltenswerte Zukunft beizutragen, haben Sie diese Mitmach-Konferenz erst möglich gemacht.

Wir wünschen uns, dass sich angestoßene Projekte und Ideen weiterentwickeln, Austauschformate erhalten bleiben und engagierte Menschen weiter gemeinsam nach Lösungen und guten Wegen suchen, um nachhaltig eine lebenswerte Zukunft für unsere Region zu gestalten.

**Kirsten P. Seydelmann, Susann Richter-Funk,
Daniela Dorrer und Sandra Reizel-Batorfi**

Wenn man schnell vorankommen will, muss man alleine gehen.

Wenn man weit kommen möchte muss man zusammen gehen.

Sprichwort der Aborigines

23

Mitmach-Konferenz Aalen 2023

Organisation & Trägerschaft

UtopiAA · An der Stadtkirche 18 · 73430 Aalen

utopiaa@posteo.de · www.utopiaa.de

V4V Zukunft durch Verantwortung gGmbH

Anton-Huber-Str. 20 · 73430 Aalen · info@v4v.eu · www.v4v.eu

Schweisfurth Stiftung · Rupprechtstr. 25 · 80636 München

www.schweisfurth-stiftung.de

Mitmach-Konferenz Aalen 2023

Unterstützung & Partnerschaft

Wir danken allen Unterstützer*innen, Netzwerkpartner*innen und Aktionsanbieter*innen sehr herzlich.



Hier geht's weiter zum aktuellen
Programm der Mitmach-Konferenz
auf der Website www.utopiaa.de ...

